



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

SAPIENZA Università di Roma

Facoltà di Farmacia e Medicina

Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico-Legali e
dell'Apparato Locomotore

Master Universitario
di II° Livello in

“*Omotossicologia e
Low Dose Medicine*”

Direttore: Prof. Valter Santilli

N. 60 CFU (Crediti Formativi Universitari)

con il Patrocinio di:

A.M.I.O.T.

(Associazione Medica Italiana di Omotossicologia)

Presentazione introduttiva del Corso e contenuti generali

Negli ultimi anni si è assistito ad un eccezionale sviluppo delle scienze mediche applicate ad ambiti clinici quali la Medicina Interna e molte altre specialistiche, quali le disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche, le malattie croniche non trasmissibili, le malattie degenerative ed oncologiche, ecc.. Di pari passo, questi ambiti sono diventati uno dei settori di maggiore interesse della Medicina ed uno dei campi di maggiore investimento della Ricerca Farmaceutica, in Italia e nel Mondo.

E proprio in Italia e nel Mondo, nell'ultima decade, si è affermata la *Low Dose Medicine* (LDM), un nuovo paradigma della Medicina fondato sulle più avanzate conoscenze nei campi della Biologia Molecolare, della Fisica e della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.) e basato sulla Farmacologia dei bassi dosaggi fisiologici, in particolare di signalinmg molecules come ormoni, neuropeptidi, interleuchine e fattori di crescita.

Dall'esigenza di assicurare un approccio terapeutico efficace e scevro da effetti collaterali, di disporre di linee guida facilmente applicabili per la terapia delle principali patologie interistiche e non solo, di avvalersi di percorsi diagnostico-terapeutici volti ad assicurare il benessere psicofisico (wellness) ed il buon invecchiamento (well-aging), e per venire incontro alla sempre più pressante domanda dei pazienti di garantire la migliore qualità di vita viene proposto il Master di II livello in Omotossicologia e *Low Dose Medicine*.



Finalità

Il Master si propone di realizzare un percorso formativo finalizzato a fornire al partecipante la conoscenza dei più moderni strumenti culturali e terapeutici per la gestione delle patologie a più alta prevalenza in ambito internistico e plurispecialistico secondo la chiave di lettura dell'Omotossicologia, della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia e della *Low Dose Medicine*. Il partecipante durante il Master acquisirà non solo conoscenze ma strumenti di conoscenza secondo lo stile didattico adottato in cui sapere e saper fare coincidono.

Particolare attenzione è dedicata all'insegnamento delle tecniche infiltrative prima ed all'acquisizione della necessaria manualità (attraverso prove pratiche e simulazioni) dopo nelle sessioni pratiche.

Nelle sessioni dedicate alla Medicina Interna ed alla plurispecialistica una parte preponderante delle lezioni è articolata secondo il modello del coaching con simulazioni in aula di gestione sanitaria del paziente. Il partecipante durante il Master maturerà le seguenti competenze:

- acquisizione di una chiave di lettura della malattia e del malato, esclusivamente in presenza e con il supporto di un tutor, che

consideri quest'ultimo nella sua individualità ed imprescindibilità psiche-soma;

- acquisizione degli strumenti cognitivi per la comprensione dei meccanismi neuro-immuno-endocrini che sottendono l'evoluzione etio-patogenetica delle diverse patologie illustrate nel Master;
- acquisizione degli strumenti cognitivi e tecnici per la gestione sanitaria del paziente secondo l'Omotossicologia e la *Low Dose Medicine*, core del Master;
- acquisizione delle basi cognitive per la comprensione del meccanismo d'azione dei bassi dosaggi prima e le loro possibilità di applicazione terapeutica dopo.

Per lo svolgimento dei corsi e per l'organizzazione delle attività formative, il Master si avvale:

- a) delle competenze didattiche e scientifiche, nei campi di base ed applicativi delle discipline inerenti gli obiettivi del Master, presenti nella Facoltà di Farmacia e Medicina dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- b) degli specifici apporti di esperti ed operatori di provata e documentata esperienza che svolgono la loro attività in strutture di ricerca pubbliche e private, e negli organismi incaricati dello studio di omotossicologia.

Organizzazione attività formative

Il corso di Master ha durata **biennale**, è svolto in lingua italiana. L'attività formativa è pari a **1500 ore** di impegno complessivo, di cui **almeno 300 ore dedicate all'attività di didattica frontale** e 50 ore destinate alla prova finale. Sono previste anche attività **e-learning**, in numero minore rispetto alle ore di didattica frontale. Le restanti ore sono impiegate per le seguenti attività formative: **stage**. La didattica annuale del Master è articolata in moduli, prevedendo argomenti in linea con le finalità di cui all'art.1.

Gli stage si svolgeranno presso strutture sanitarie che prevedono attività in omotossicologia e con cui saranno stipulate preventivamente apposite convenzioni, e la sede in cui avranno corso gli stage sarà comunicata direttamente agli iscritti in tempo utile per lo svolgimento degli stessi. L'inizio delle lezioni di didattica frontale è previsto entro e non oltre il 28 febbraio 2017 e la loro conclusione è prevista nel mese novembre 2018. Il termine delle altre attività formative è previsto

nel mese di gennaio 2019. La frequenza alle attività didattiche del corso è obbligatoria e deve essere attestata con le firme degli iscritti; assenze per oltre il 25% del monte ore complessivo delle lezioni comportano l'impossibilità di conseguire il titolo. In caso di mancata frequenza, di scarso profitto o di comportamenti comunque censurabili, il Consiglio Didattico Scientifico del Master può decidere la sospensione o l'esclusione del partecipante. In tali casi le quote di iscrizione versate non saranno rimborsate. **Per i partecipanti al Master, dipendenti o liberi professionisti, che operano all'interno del Sistema Sanitario Nazionale, la frequenza al Master esonera dall'obbligo dei crediti E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).**

Il Senato Accademico, nella delibera del 12 aprile 2007, ha ribadito il divieto per gli studenti afferenti alle Facoltà di Medicina di svolgere, all'interno del corso, attività assistenziale senza il tutor.

Crediti Formativi

All'insieme delle attività indicate ai precedenti commi corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di **60 Crediti Formativi Universitari** ol-

tre ai crediti già acquisiti per il corso di studio necessario per l'accesso al Master.

Sede di svolgimento del Master

Le attività didattiche del Master si svolgono a Roma presso il Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico-Legali e dell'Appa-

rato Locomotore – Sezione di Scienze dell'Apparato Locomotore – Edificio di Ortopedia - P.le Aldo Moro n.5 – Roma.

Durata e numero dei posti disponibili

Il percorso formativo ha durata biennale. Il corso è a numero chiuso. Il numero massimo di partecipanti è pari a 80 mentre il numero mi-

nimo, necessario per l'attivazione del Master, è di 40 iscritti.

Requisiti di ammissione

Possono partecipare al Master, senza limitazioni di età e cittadinanza, coloro che sono in possesso di un titolo universitario appartenente ad una delle seguenti classi di laurea specialistica Magistrale:

Denominazione classe di appartenenza

Medicina e Chirurgia

Numero classe di appartenenza

46/S; LM -41

Possono altresì accedere al Master anche i possessori di una Laurea conseguita in Italia in base al sistema previgente alla riforma universitaria del D.M. 509/99 equiparata ad una delle classi suindicate, come da tabella ministeriale https://www.cun.it/uploads/3852/par_2009_04_23.pdf?v.

6.1 - Ammissione dei candidati in possesso di titolo accademico conseguito all'estero

Possono accedere al Master candidati in possesso di un titolo accademico equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al corso.

I candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero dovranno far pervenire, **inderogabilmente** entro la data di scadenza del presente bando, la seguente documentazione:

- Fotocopia della Dichiarazione di Valore e delle certificazioni universitarie tradotte in italiano del titolo conseguito all'estero rilasciate dalle competenti rappresentanze diplomatiche o consolari italiane del paese in cui hanno conseguito il titolo. La dichiarazione di valore è *indispensabile a valutare se il titolo posseduto dal candidato è idoneo all'ammissione al Master in relazione al livello dello stesso.*

La Dichiarazione di Valore deve contenere le seguenti informazioni riguardanti il titolo di studio universitario posseduto:

- 1. dati anagrafici dello studente titolare;
- 2. stato giuridico e natura dell'istituzione rilasciante;
- 3. requisiti di accesso al corso di studio conclusivi con quel titolo (anni complessivi di scolarità pre-universitaria);
- 4. denominazione e durata legale del corso di studio e impegno globale richiesto allo studente in crediti o in ore;
- 5. indicazione del ciclo di studio di appartenenza (se 1° ciclo o 2° ciclo);
- 6. indicazione della carriera universitaria cui il titolo posseduto dà accesso (specificare se il titolo conseguito consente, in loco, l'accesso a corsi di 2° ciclo/Master Degree oppure a corsi di 3° ciclo/PHD)

In mancanza delle suddette informazioni le Dichiarazioni di Valore non saranno valide.

Lo studente con titolo di studio conseguito all'estero non può essere ammesso con riserva.

Oppure

- Fotocopia del Diploma Supplement per i titoli conseguiti presso una Università Europea che rilasci tale certificazione.

6.2 - Ammissione con riserva

I candidati laureandi possono essere ammessi "con riserva" al Master purché comunichino tempestivamente l'avvenuto conseguimento

del titolo che deve avvenire improrogabilmente entro l'ultima sessione utile dell'anno accademico 2015/2016.

Gli ammessi con riserva non possono partecipare a nessuna forma di agevolazione/finanziamenti in ingresso (assegnate in base alla valutazione per l'ammissione al Master) e vengono collocati in ultima posizione nella graduatoria se al momento della pubblicazione della stessa risultino ancora laureandi.

Incompatibilità

Ai sensi dell'art 142 del T.U. 1592/1933 è vietato iscriversi contemporaneamente a più corsi di studi universitari: pertanto i partecipanti al Master di cui al presente bando non possono iscriversi nello stesso anno accademico ad altri Master, Scuole di Specializzazione, Dottorati di Ricerca, Corsi di Laurea e Laurea Magistrale.

L'incompatibilità è estesa anche ai titolari di Assegni di Ricerca (avviso del MIUR dell'8/04/2011 consultabile all'interno del sito riservato <https://ateneo.cineca.it/assegnisti/>).

Fanno eccezione i corsi di Alta Formazione e di Formazione.

Modalità di ammissione

Per partecipare al concorso di ammissione al Master i candidati devono osservare le seguenti modalità:

Fase 1 – Registrazione al sistema Infostud

Il candidato deve ottenere un numero di matricola e una password Sapienza registrandosi su Infostud 2.0 alla pagina <http://www.uniroma1.it/studenti> (cliccare su "registrati");

E' indispensabile inserire il **titolo universitario posseduto**, utile all'ammissione al Master, nel proprio profilo Infostud secondo le seguenti istruzioni alla pagina:

<http://www.uniroma1.it/studenti>

Accedere in Infostud 2.0 con matricola e password – PROFILO – TITOLI UNIVERSITARI. I laureandi invece di inserire la data di laurea, dovranno seguire gli stessi passaggi sopra elencati ed inserire il flag su LAUREANDO.

Se il candidato è stato già studente de "La Sapienza" **non dovrà registrarsi nuovamente**, ma utilizzare numero di matricola e password di cui già in possesso.

Qualora la **matricola e password** fossero stati

dimenticati, è possibile farne richiesta seguendo le istruzioni alla pagina <http://www.uniroma1.it/studenti> laddove scritto: "Hai dimenticato la password?". In alternativa, è possibile inviare un'e-mail all'indirizzo settoremaster@uniroma1.it richiedendo il recupero dei propri dati e allegando copia di un proprio documento di identità.

Fase 2 – Pagamento tassa prova di accesso

Il candidato è tenuto al pagamento della tassa prova di accesso pari ad **€ 51,00** (**€ 35,00** di tassa universitaria + **€ 16,00** di imposta di bollo assolta virtualmente), da versare on line alla pagina web istituzionale <https://online-retail.unicredit.it/ibx/web/public/universityTaxes.jsp?url=confirm&univ=sapienza&action=pag> oppure presso una qualsiasi filiale del Gruppo UniCredit - Banca sul territorio nazionale **entro e non oltre la data di scadenza indicata**. Per effettuare il pagamento, occorre utilizzare esclusivamente il modulo personalizzato da stampare attraverso il **Infostud 2.0**: si accede alla pagina <http://www.uniroma1.it/studenti> con matricola e la password, e si seleziona nell'ordine: **MASTER - ACCESSO AI CORSI - inserire il codice del corso 29009 - PROSEGUI - STAMPA**.

Dopo aver stampato il modulo da Infostud, il pagamento va effettuato presso Unicredit, istituto cassiere dell'Università, secondo una delle modalità illustrate alla pagina <http://www.uniroma1.it/didattica/tasse/pagamenti>

Solo in caso di mancata pubblicazione della graduatoria degli ammessi ai candidati verrà rimborsata la tassa della prova di accesso di € 35,00, con esclusione dell'imposta di bollo, previa comunicazione scritta del Direttore del Master.

Fase 3 – Predisposizione e invio della domanda di ammissione

Il candidato predisporre la domanda di ammissione redatta in carta semplice utilizzando l'Allegato 1 del bando e la sottoscrive. Alla domanda di ammissione devono essere obbligatoriamente allegati, pena l'esclusione dal concorso:

- Fotocopia di un documento d'identità valido, debitamente sottoscritto e leggibile (Carta d'Identità – Patente Auto - Passaporto);
- Fotocopia del Codice Fiscale;
- Fotocopia della ricevuta di pagamento della tassa per prova di accesso (vedi punto 2);
- Autocertificazione (ai sensi del D.P.R. 445/2000) del titolo universitario conseguito o in corso di conseguimento (utilizzando Allegato 2 del bando);
- Curriculum vitae;
- Dichiarazione di consenso per il trattamento dei dati personali (utilizzando Allegato 3 del bando);
- Fotocopia del Diploma Supplement (per i titoli conseguiti in paesi europei) o fotocopia della Dichiarazione di Valore (per i titoli conseguiti all'estero);
- Autocertificazione (ai sensi del D.P.R. 445/2000) di eventuali altri titoli valutabili ai fini del punteggio per la graduatoria di merito.

Non saranno accettate domande con documentazione incompleta.

La domanda di ammissione, corredata dei suddetti allegati, deve pervenire, entro e non oltre il **31.01.2017** mediante raccomandata A/R o consegna a mano o invio telematico (in copia scansionata .pdf) ai seguenti recapiti:

- Nel caso di invio mediante raccomandata A/R:

Al Direttore del Master Prof. Valter Santilli – Sapienza Università di Roma
Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore – Sezione di Scienze dell'Apparato Locomotore - Edificio di Ortopedia - I° piano – Stanza della Dr.ssa Michela Grisorio
P.le Aldo Moro n.5 – 00185 Roma

In caso di spedizione fa fede il timbro di ricevimento degli Uffici Amministrativi competenti e non la data di spedizione della documentazione. Il concorrente che scelga l'adozione di tale mezzo di consegna assume i rischi di recapiti tardivi.

- Nel caso di consegna a mano:
Segreteria didattica del Master - Sapienza Università di Roma
Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore – Sezione di Scienze dell'Apparato Locomotore - Edificio di Ortopedia - I° piano - Stanza della Dr.ssa Michela Grisorio
P.le Aldo Moro n.5 – 00185 Roma
Giorni: da lunedì al venerdì Orari di apertura: dalle 10.00 alle 12.00

- Nel caso di invio telematico:
indirizzo e-mail: dipsaimlal@uniroma1.it

Non saranno ammesse domande presentate con modalità diverse da quelle indicate nel presente articolo.

Non verranno accettate le domande presentate in data successiva al termine di scadenza previsto dal presente bando.

Fase 4 – Prova di ammissione

Per essere ammesso al Master, il candidato viene valutato in base al titolo universitario presentato, che deve essere appartenente ad una delle classi riportate nel precedente articolo 6. **La valutazione della prova di ammissione è a cura del Direttore del Master e della Commissione di Selezione.**

Fase 5 – Pubblicazione della graduatoria degli ammessi

Al termine della fase 4 viene redatta una graduatoria di merito degli ammessi da pubblicare prima dell'inizio dell'attività didattica sul sito della Sapienza <http://www.uniroma1.it/didattica/offerta-formativa/master> e/o affissa presso i locali del Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore – Sezione dell'Apparato Locomotore - Edificio di Ortopedia - piano terra. I candidati sono ammessi al Master se collocati

tra i vincitori in suddetta graduatoria; i candidati che risultano idonei sono ammessi al Master solo a seguito di rinuncia di uno dei vincitori.

In caso di potenziali idonei subentranti in graduatoria, il vincitore in graduatoria che non perfezioni il pagamento entro il termine di scadenza previsto, è considerato *rinunciataro*.

La pubblicazione ha valore di comunicazione ufficiale agli interessati e pertanto non saranno inviate comunicazioni personali in merito.

Pagamento della quota di iscrizione al Master

Il candidato ammesso al Master deve sostenere il pagamento della quota di iscrizione pari ad **€ 3.000,00** (tremila/00).

La quota può essere versata in unica soluzione entro il **27.02.2017** oppure in due rate da **€ 1.500,00** (millecinquecento/00) ciascuna con scadenza **la prima il 27.02.2017 e la seconda il 30.06.2017**.

Per effettuare il pagamento, occorre utilizzare esclusivamente il modulo personalizzato da stampare attraverso il sistema **Infostud 2.0**: si accede alla pagina <http://www.uniroma1.it/studenti> con matricola e la password, e si seleziona nell'ordine: **MASTER - PRIMO ANNO - inserire il codice del corso: 29009 - PROSEGUI - STAMPA**.

Dopo aver stampato il modulo da Infostud, il pagamento va effettuato presso Unicredit, istituto cassiere dell'Università, secondo una delle modalità illustrate alla pagina <http://www.uniroma1.it/didattica/tasse/pagamenti>

Lo studente che effettua il pagamento della quota di iscrizione (in unica soluzione o in 2 rate) risulta regolarmente iscritto.

Un eventuale pagamento in ritardo può avvenire solo se **autorizzato dal Direttore** e solo dopo il completo scorrimento degli idonei subentranti in graduatoria. Anche gli eventuali ritardi sui pagamenti di seconda rata devono essere preventivamente autorizzati dal Direttore del Master. I ritardi di pagamento non autorizzati possono essere motivo di esclusione dal corso, a discrezione del Direttore del Master. Oltre le scadenze previste, non è consentita la predisposizione online dei rispettivi moduli di pagamento dal sistema Infostud 2.0, pertanto sarà necessario richiedere ai referenti del Master la predisposizione dei moduli mancanti. Il mancato rispetto dei termini di pagamento determina l'applicazione della sovrattassa di ritardato pagamento nella misura di **€ 65,00** per ogni singola rata. **Qualora il pagamento venga effettuato dopo 60 giorni dalla scadenza prevista, la sovrattassa per ritardato pagamento raddoppia (€ 130,00) per ogni singola rata.**

Lo studente ammesso con riserva è abilitato al pagamento della quota di iscrizione (in unica soluzione o in 2 rate) soltanto dopo il conseguimento del titolo, in questo caso senza l'onere di sovrattasse per ritardato pagamento.

ammessi. I referenti del Master ne danno notizia direttamente agli interessati. Suddetti Enti Esterni sono tenuti ad effettuare i versamenti entro e non oltre la data di scadenza della prima rata.

Finanziamenti e/o Borse di Studio

Possono essere messi a disposizione degli iscritti finanziamenti da parte di Enti Esterni convenzionati con il Master a copertura parziale o totale della quota di iscrizione, che vengono assegnati nel rispetto della graduatoria degli

ammessi. I referenti del Master ne danno notizia direttamente agli interessati.

Suddetti Enti Esterni sono tenuti ad effettuare i versamenti entro e non oltre la data di scadenza della prima rata.

In caso di sponsor non convenzionato di uno studente ammesso, il Direttore deve preventivamente autorizzare il finanziamento, da effettuare comunque entro e non oltre la data di scadenza della prima rata.

In caso di versamenti effettuati oltre il suddetto termine, la quota di iscrizione viene maggiorata delle sovrattasse per ritardato pagamento come sopra descritto.

Passaggio e/o trasferimento

Non è consentito il passaggio e/o il trasferimento da un corso di Master ad altro corso di Master.

Rinuncia

I partecipanti ammessi che intendono rinunciare al Master devono darne comunicazione scritta al Direttore. La struttura del corso deve inol-

trare tale informazione al Settore Master Universitari dell'Ateneo. Le quote d'iscrizione eventualmente già pagate non sono rimborsabili.

Procedure per lo svolgimento dell'esame finale

Prima di sostenere l'esame finale, lo studente è tenuto a:

- Versare la relativa **tassa pari ad € 75,00**. Per effettuare il pagamento, occorre utilizzare esclusivamente il modulo personalizzato da stampare attraverso **Infostud 2.0**: si accede alla pagina <http://www.uniroma1.it/studenti> con matricola e la password, e si seleziona nell'ordine: **MASTER – ESAME FINALE - inserire il codice del corso: 29009 - PROSEGUI - STAMPA**. Si fa presente che tale **bollettino riporta una data di emissione che, ai fini del pagamento in banca, equivale alla data di scadenza**.

Dopo aver stampato il modulo da Infostud, il pagamento va effettuato presso Unicredit, istituto cassiere dell'Università, secondo una delle modalità illustrate alla pagina <http://www.uniroma1.it/didattica/tasse/pagamenti>

- Compilare il **questionario AlmaLaurea** con le seguenti modalità:
 - lo studente che **non ha un CV** nella Banca Dati AlmaLaurea dovrà collegarsi alla pagina <https://www.almalaurea.it/lau/registrazione/>, ed acquisire le credenziali di accesso;
 - lo studente che **ha già un CV** nella Banca Dati AlmaLaurea dovrà aggiungere il nuovo titolo Master al suo profilo, accedendo alla pagina AlmaGo! (dalla sezione **“studenti e laureati”**), effettuando il login con le proprie credenziali AlmaLaurea e procedendo nel seguente modo:

- Cliccare su **Aggiungi un titolo di studio**;
- Seguire la procedura **Inserisci titolo**;
- Selezionare **Prossimo al conseguimento del titolo**;
- Selezionare la sede del corso e l'Ateneo/istituzione di riferimento;
- Specificare i dati del corso di studio e procedere.

Per compilare il questionario di fine corso, dopo aver inserito il titolo, tornare alla pagina AlmaGo! e nella sezione **“i miei titoli”** cliccare sull'icona **“Compila il questionario”** accanto al titolo in corso.

Dopo la compilazione del questionario è necessario stampare la relativa ricevuta che deve essere consegnata alla segreteria didattica del Master prima di sostenere l'esame finale.

Chi dovesse aver smarrito le credenziali AlmaLaurea può recuperarle utilizzando lo strumento presente nella pagina di login.

In caso di problemi in fase di registrazione è possibile scrivere a servizio.laureati@almalaurea.it o chiamare il numero verde 800/720772.

Se uno studente, per esigenze di iscrizione successiva ad altro corso di studio, ha urgenza di chiudere la propria carriera Master prima di aver sostenuto l'esame, deve comunque versare la tassa d'esame prima dell'immatricolazione al nuovo corso e inviare opportuna comunicazione al Direttore del Master.

Conseguimento del titolo

Per essere ammesso a sostenere la prova finale, lo studente obbligatoriamente è tenuto ad:

- aver frequentato regolarmente almeno il 75% delle lezioni;
- aver svolto le attività formative come illustrate all'art. 2;
- essere in regola con il pagamento della quota di iscrizione e della tassa per l'esame finale;
- aver compilato il questionario AlmaLaurea e consegnato la relativa ricevuta alla segreteria didattica del Master.

La prova finale consiste nell'esposizione e nella discussione di un elaborato tipo tesi organicamente inserito nel progetto formativo.

L'elaborato finale viene presentato e discusso di fronte alla Commissione giudicatrice della prova finale che esprime la votazione in centodecimi e può, all'unanimità, concedere al candidato il massimo dei voti con lode. Il voto minimo per il superamento della prova è 66/110 (sessantasei/centodecimi).

Il diploma Master è rilasciato dall'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" solo dopo il controllo della regolarità della posizione amministrativa dello studente; non riporta la votazione ma soltanto la lode, se attribuita. Il Direttore del Master provvede alla distribuzione del diploma Master agli aventi diritto nelle modalità che vorrà concordare.

Informazioni

Docenti di riferimento:

Prof. Valter Santilli

E-mail valter.santilli@uniroma1.it

Segreteria Master:

Dott.ssa Maria Michela Grisorio,

Sig.ra Maria Paola Masci,

Sig.ra Anna Maria Coscarella.

Indirizzo:

Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore – Sezione di Scienze dell'Apparato Locomotore - Edificio di Ortopedia - I° piano -

Piazzale Aldo Moro n. 5 – 00185 ROMA

Recapiti telefonici: 06/49914345 – 06/49914661

fax 06/491703 - 06/49914447

E-mail: michela.grisorio@uniroma1.it

E-mail: mariapaola.masci@uniroma1.it

E-mail: annamaria.coscarella@uniroma1.it

PROGRAMMA E CALENDARIO DELLE LEZIONI
MASTER UNIVERSITARIO DI SECONDO LIVELLO IN
“OMOTOSSICOLOGIA E LOW DOSE MEDICINE ”

PRIMA SESSIONE

MODULO 1 - (crediti Formativi Universitari 2)
11-12 Febbraio 2017

**PRINCIPI E FONDAMENTI DELLA
LOW DOSE MEDICINE**

- Presentazione del Master
- Introduzione alla *Low Dose Medicine* ed alla Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia
- Basi teoriche della *Low Dose Medicine*
- Principi di Farmacologia dei bassi dosaggi
- Concetto di Low Dose
- Le signaling molecules: Citochine, Ormoni, Neuropeptidi, Fattori di crescita
- Struttura e funzioni della matrice extra-cellulare: il microambiente ed il cross-talk inter-cellulare
- Il ruolo della matrice nell'etio-patogenesi delle differenti patologie
- Il concetto di “unità morfo-funzionale” capillare-matrice-recettore di membrana
- Fisiologia del recettore di membrana
- La up and down regulation dei recettori di membrana
- Effetti di differenti concentrazioni di ligando sul recettore di membrana
- Ruolo delle concentrazioni fisiologiche sul recettore di membrana
- Funzioni della matrice extra-cellulare come “Sistema di Regolazione di Base”
- Focus su: infiammazione e low grade chronic inflammation
- Fondamenti di Metodologia Clinica sec. la Low Dose Medicine.

MODULO 2 - (crediti Formativi Universitari 2)
8-9 Aprile 2017

**FARMACOLOGIA E FARMACOPRASSIA
LOW DOSE OMEOPATICA E OMOTOSSICOLOGICA**

- I rimedi vegetali, minerali e animali
- Il principio delle dosi infinitesimali e della similitudine

- Curva dose-risposta e fenomeno ormetico
- Il concetto di “farmacodinamica” del rimedio omeopatico.
- Meccanismo d'azione e uso delle diverse diluizioni
- Farmacoprassia omotossicologica e sue innovazioni
- Meccanismi d'azione dei rimedi omotossicologici
- Allopatrici omeopatizzati.
- I farmaci multicomponent-multitarget

MODULO 3 - (crediti Formativi Universitari 2)
20-21 Maggio 2017

FARMACOLOGIA LOW DOSE OMOTOSSICOLOGICA

- La proiezione delle diverse classi di farmaci nella Tavola delle Omotossicosi
- Le diverse classi di farmaci e tavola delle Omotossicosi
- Farmacologia applicata alla Clinica
- I 15 farmaci omotossicologici fondamentali
- La consultazione dell'Ordinatio Antihomotoxica et Materia Medica
- Il Drenaggio omotossicologico
- Strategie terapeutiche e schemi di Drenaggio omotossicologica: la Detossificazione
- L'uso combinato dei farmaci omotossicologici nei protocolli terapeutici
- I “tempi” della terapia *low dose* e la gestione del paziente
- La Semeiotica omotossicologica e la gestione del paziente

MODULO 4 - (crediti Formativi Universitari 2)
17-18 Giugno 2017

FISIOPATOLOGIA PNEI: PSICO E NEURO

- Cronobiologia e Bioritmi
- L'Epifisi e le alterazioni dei ritmi endogeni
- La Melatonina e i disturbi del sonno
- Stress e sue influenze sugli Assi Neuro-Endocrini
- Asse HPA e Sindrome da stress Cronico

- Neuropeptidi *low dose* e neuroormoni *low dose*
- Psiconeurobiologia delle Emozioni
- Disturbi dell'umore e disturbi d'ansia
- Nevralgie e Neuropatie

MODULO 5 - (crediti Formativi Universitari 2)
23-24 Settembre 2017

FISIOPATOLOGIA PNEI:
IL SISTEMA ENDOCRINO

- La gestione sanitaria del paziente con patologia endocrina
- Laboratoristica e Semeiotica Medica
- Endocrinologia e Medicina Costituzionale: interpretazione in chiave PNEI dei biotipi costituzionali
- PNEI e Sistemi di Regolazione: rapporti tra Sistema Endocrino ed Immunitario
- Obesità e Sindrome Metabolica
- Tiroide e regolazione del metabolismo
- Diabete tipo II
- Assi neuro-endocrini e sistema riproduttivo

MODULO 6 - (crediti Formativi Universitari 2)
14-15 Ottobre 2017

FISIOPATOLOGIA PNEI:
IL SISTEMA IMMUNITARIO

- Cellule, tessuti e organi del Sistema Immunitario
- Meccanismi di risposta dell'immunità innata ed adattativa e loro regolazione
- Le risposte di ipersensibilità con particolare riferimento alle risposte di tipo I: meccanismi effettori delle risposte allergiche
- Sistema Immunitario e MALT
- Le citochine come meccanismi effettori delle risposte immuni
- *Low Dose* in Immunologia: razionale terapeutico delle citochine *low dose*
- Patologie reumatiche infiammatorie

Focus su: infiammazione ed immunoflogosi

MODULO 7 - (crediti Formativi Universitari 2)
4-5 Novembre 2017

LA LOW DOSE MEDICINE E
L'OMOTOSSICOLOGIA IN MEDICINA
GENERALE

- La gestione del paziente nell'ambulatorio di Medicina Generale
- Empatia e *compliance*

- La visita medica omotossicologia e la cartella clinica
- I tempi della terapia: la prima visita e le viste successive
- Terapia del sintomo e terapia moderna di "terreno": curare il malato e la malattia
- *Metodologia terapeutica 1:* terapia omeopatica, allopatrica, overlapping terapeutico?
- *Metodologia terapeutica 2:* uso sinergico e complementare di farmaci omotossicologici, ormoni, citochine, neuropeptidi e fattori di crescita *low dose*, complementi nutrizionali
- *Metodologia terapeutica 3:* terapia orale e terapie parenterali
- Il paziente con multimorbilità
- Specialistica 1 (Apparato Respiratorio)

MODULO 8 - (crediti Formativi Universitari 2)
25-26 Novembre 2017

LA LOW DOSE MEDICINE E
L'OMOTOSSICOLOGIA IN MEDICINA
GENERALE

- Specialistica 2 (Apparato Gastroenterico)
GERD (*Gastro-Esophageal-Reflux-Disease*-Malattia da Reflusso Gastroesofageo)
Gastriti, Gastroduodeniti, IBD (*Inflammatory Bowel Diseases*-Malattie Infiammatorie Intestinali), IBS (*Irritable Bowel Syndrome*-Sindrome dell'Intestino Irritabile) Epatiti, Cirrosi e Steatosi epatiche Elementi di Nutraceutica Fisiologica: il trattamento 3R (Rimuovi-Ripara-Ripopola)

MODULO 9 - (crediti Formativi Universitari 2)
16-17 Dicembre 2017

LA LOW DOSE MEDICINE E
L'OMOTOSSICOLOGIA IN MEDICINA
GENERALE

- Specialistica 3 (Apparato Cardio-Circolatorio ed emopoietico) Insufficienza veno-linfatica Coronaropatie Fibrillazione atriale Squilibri neuro-endocrini nell'apparato cardiovascolare Malattie cardio-vascolari età-correlate Ipertensione e Aterosclerosi Ruolo dell'*inflamm-aging* nello sviluppo di aterosclerosi e negli episodi di insufficienza cardiaca-Dieta e stile di vita in Geriatria Cardiologia preventiva: LDM e gestione delle malattie cardiovascolari infiammazione-correlate

MODULO 10 - (crediti Formativi Universitari 2)
13-14 Gennaio 2018

**LA LOW DOSE MEDICINE E
L'OMOTOSSICOLOGIA IN MEDICINA
GENERALE**

- Specialistica 4 (Ginecologia) Sindromi funzionali ginecologiche Ipofertilità Infezioni da HPV Infezioni da Candida PMS (Sindrome PreMestruale) PCOs (Sindrome dell'Ovaio Policistico) Endometriosi Osteoporosi

MODULO 11 - (crediti Formativi Universitari 2)
3-4 Febbraio 2018

**LA LOW DOSE MEDICINE E
L'OMOTOSSICOLOGIA IN MEDICINA
GENERALE**

- Specialistica 5 (Urologia-Nefrologia) Prostatiti e Cistiti ricorrenti Insufficienza Renale Cronica
- Il rene anatomico Patologie renali di interesse internistico; inquadramento nella Tavola delle Omotossicosi Farmaci *low dose* a tropismo glomerulare, interstiziale, tubulare Il ruolo della nutrizione biologica in Nefrologia e nella gestione dell'Insufficienza Renale Cronica Infezioni delle vie urinarie (IVU) recidivanti;
- Il rene energetico Il concetto di rene energetico Il ruolo della ghiandola surrenale

MODULO 12 - (crediti Formativi Universitari 2)
24-25 Febbraio 2018

**LA LOW DOSE MEDICINE E
L'OMOTOSSICOLOGIA IN MEDICINA
GENERALE**

- Specialistica 6 (ORL e Allergologia)
- Sistema linfatico
- Naso La rinopatia acuta recidivante, la rinite cronica, la rinopatia allergica e vasomotoria, la poliposi nasale, l'epistassi, le disosmie: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica. Le sinusopatie: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica.
- Orecchio Le flogosi dell'orecchio medio e esterno, l'eczema del condotto, la foruncolosi del meato acustico, l'otite esterna, le vertigini, la sindrome di Menière, la sindrome di Neri-Barrè-Liéou
- Gola Angina tonsillare acuta, adenoidite, la-

- ringotracheite, ipertrofia adeno-tonsillare: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica
- Aspetti clinici integrati in ORL La Rinosinusite acuta recidivante nelle fasi omotossicologiche La Tonsillite acuta recidivante nelle fasi omotossicologiche Allergologia
 - Terapia integrata (low dose, omotossicologica, nutrizionale) di: asma allergico, oculorinite allergica, rino-sinusite allergica, orticaria, dermatite atopica, manifestazioni allergiche intestinali

MODULO 13 - (crediti Formativi Universitari 2)
10-11 Marzo 2018

**NEURO-AGING E MALATTIE
NEURODEGENERATIVE**

- Stress, neurostress e malattie correlate
- *Inflamm-aging* e malattie neurodegenerative
- Prevenzione delle malattie neurodegenerative e applicazioni della LDM

MODULO 14 - (crediti Formativi Universitari 2)
24-25 Marzo 2018

LA LOW DOSE MEDICINE IN PEDIATRIA

- Caratteristiche della farmacologia dei bassi dosaggi: modelli sperimentali e studi scientifici sui medicinali *low dose* in ambito pediatrico.
- Premesse fisiopatologiche e metodologiche della *Low Dose Medicine* in Pneumologia pediatrica
- Controversie in Pediatria Prevenzione e terapia delle Infezioni Respiratorie Recidivanti: immunostimolanti tradizionali o farmaci *low dose* innovativi?
- Premesse fisiopatologiche e metodologiche della *Low Dose Medicine*

MODULO 15 - (crediti Formativi Universitari 2)
7-8 Aprile 2018

**IMMUNOLOGIA CLINICA E
MICROIMMUNOTERAPIA**

- Macrofagi, Linfociti e Cellule Natural Killer: uno sguardo approfondito ed un aiuto per la diagnosi
- La "riattivazione virale": principi generali e sua implicazione nelle patologie cronicodegenerative
- Rapporti tra MicroImmunoTerapia (MIT)

ed Omotossicologia

- Gli strumenti diagnostici e terapeutici della MicroImmunoTerapia: il “Laboratorio”

MODULO 16 - (crediti Formativi Universitari 2)
5-6 Maggio 2018

ONCOLOGIA

- Omotossicologia, *Low Dose Medicine* e MicroImmuno Terapia in Oncologia la fase diagnostica; il ruolo della riattivazione virale; la fase terapeutica (sinergie d’azione tra farmaci MIT, citochine singole low dose, farmaci omotossicologici)
- Il drenaggio del paziente oncologico
- Supporto nutrizionale ed integrazione alimentare nel paziente oncologico

MODULO 17 - (crediti Formativi Universitari 2)
26-27 Maggio 2018

NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA

- Fisiopatologia dei meccanismi di regolazione omeostatica: dai sistemi compensativi fisiologici ai sistemi integrativi terapeutici
- Importanza dell’intestino nel controllo dell’equilibrio neuro-immuno-endocrino
- Influenza dello stress ossidativo nei processi patologici e di invecchiamento
- La *batteria* di integratori nutrizionali della *PRM*: caratteristiche e *rationale* d’uso
- Strategia integrata per il mantenimento o il recupero dell’Omeostasi:
- Ruolo della Nutraceutica sec. *PRM* e linee guida di terapia nelle principali patologie dismetaboliche

MODULO 18 - (crediti Formativi Universitari 2)
16-17 Giugno 2018

DISTURBI DEL SONNO, DELL’UMORE E DELL’ANSIA

- Insonnia e Ipersonnia
- Disturbo circadiano del sonno
- Parasonnie (incubi, pavor nocturnus, sonnambulismo)
- Disturbi dell’infanzia, della fanciullezza e dell’adolescenza
- Disturbi pervasivi dello sviluppo (disturbo autistico, di Rett, Asperger)
- Disturbi da deficit di attenzione
- Disturbi depressivi (disturbi depressivo mag-

giore, disturbo distimico)

- Disturbi di panico
- Disturbo ossessivo compulsivo
- Disturbo d’ansia generalizzato

MODULO 19 - (crediti Formativi Universitari 2)
7-8 Luglio 2018

MATERIALI, STRUMENTI E METODI PER IL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI NEURO-MUSCOLOSCHELETRICHE

- La farmacologia biologica *low dose* nel trattamento della patologia muscolo-scheletrica
- I *medical device* a base di collagene nel trattamento della patologia muscolo-scheletrica
- Terapie orali sistemiche di supporto con farmaci low dose
- Tecniche infiltrative

MODULO 20 - (crediti Formativi Universitari 2)
15-16 Settembre 2018

PRINCIPI DI AGOPUNTURA E SUE APPLICAZIONI IN MEDICINA GENERALE

- Premesse, principi e fondamenti di Agopuntura
- I 15 punti di Agopuntura fondamentali: punti di repere anatomici per le più comuni affezioni in Medicina Generale
- Tecniche di infiltrazione degli agopunti
- Iter diagnostico per la definizione del/dei punti di agopuntura da trattare e del/dei farmaci da infiltrare
- Addominoagopuntura

MODULO 21 - (crediti Formativi Universitari 2)
29-30 Settembre 2018

PATOLOGIE DEL RACHIDE

- L’esame clinico
- La terapia del mal schiena: quando il riposo, quali farmaci, quando la chirurgia.
- Le possibilità della Medicina Biologica nella terapia multifattoriale

MODULO 22 - (crediti Formativi Universitari 2)
13-14 Ottobre 2018

LA PATOLOGIA INTRARTICOLARE

- Cenni di anatomia funzionale
- La terapia multifattoriale

Focus su:

- Meniscopatie traumatiche e degenerative
- Patologie della cartilagine

MODULO 23 - (crediti Formativi Universitari 2)
27-28 Ottobre 2018

LA PATOLOGIA DEI TESSUTI MOLLI (MUSCOLI, TENDINI, LEGAMENTI)

- L'esame clinico
- La terapia multifattoriale
- Trigger points

Focus su:

- Tendinopatie acute e degenerative
- Traumi e disfunzioni dei muscoli

MODULO 24 - (crediti Formativi Universitari 2)
10-11 Novembre 2018

APPROCCIO LOW DOSE ALLA PATOLOGIA REUMATICA. IL DOLORE

Interpretazione etio-patogenetica e
approccio terapeutico *low dose* in:

- Artriti
- Fibromialgia
- Proposte terapeutiche biologiche nell'ambito delle connettiviti
- Artrosi
- Gotta

MODULO 25 - (crediti Formativi Universitari 2)
24-25 Novembre 2018

MEDICINA ESTETICA E DERMATOLOGIA

- Farmaci LDM (orali e iniettabili) in Medicina Estetica e Terapia del dolore
- Vantaggi della Bio-Mesoterapia
- La tecnica del "Nappage"
- Altre tecniche iniettive
- Come combinare terapie convenzionali (Laser, Fillers, Peeling) e non convenzionali in Medicina Estetica
- Come combinare terapie convenzionali (Laser, Fillers, Peeling) e non convenzionali in Terapia del dolore
- Presentazione di protocolli terapeutici e discussione di casi clinici in Medicina Estetica
- Dermatiti, Psoriasi, Eczema atopico

PROVA FINALE -

(crediti Formativi Universitari 2)
20 Gennaio 2019

CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI TOTALI N. 60 così ripartiti:

n. 25 moduli (CFU n. 50)

Quiz interattivi e-learning - (crediti Formativi Universitari 6)

ALTRE ATTIVITÀ

Stage - (crediti Formativi Universitari 2)

PROVA FINALE

20 Gennaio 2019 - (crediti Formativi Universitari 2)

